

# СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Класичний фаховий коледж



Затверджено рішенням вченої ради  
 Протокол від 05.11 2023 р. № 4  
 Голова ради А.В. Васильєв  
 (підпис)

М.П.



Затверджено рішенням педагогічної ради  
 Протокол від 05.11 2023 р. № 3  
 Голова ради Т.В. Гребеник  
 (підпис)

М.П.

## НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань	<u>01. Освіта/Педагогіка</u>	Кваліфікація	<u>фаховий молодший бакалавр фізичної культури і спорту</u>
Спеціальність	<u>017. Фізична культура і спорт</u>	Термін навчання	<u>2 роки – на основі повної загальної середньої освіти (профільної середньої освіти) 3 роки – на основі базової середньої освіти</u>
Спеціалізація	<u></u>	Форма	<u>денна</u>
Освітня	<u>Освітньо-професійна "Фізична культура і спорт"</u>	Рік прийому	<u>2024</u>
Освітній (освітньо-науковий) рівень	<u>фахова передвища освіта</u>		

### I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, тижні

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T								
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	Пно	Пно	Пно	Пнс	K	K	K	K	K	K	K	K	K						
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	ПП	ПП	ПП	ПП	A	A													

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретична підготовка; С – екзаменаційна сесія; Практики: Пно- практика навчально-ознайомча ( за основними напрямками роботи ДЮСШ, СК, спортивних секцій, СОК, фітнес клубів, клубів атлетичної гімнастики, Громадських організацій); ПП – професійно-орієнтована практика; К – канікули; А - атестація (складання атестаційного кваліфікаційного іспиту).

### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Кваліфікаційна робота фахового молодшого бакалавра	Атестаційний кваліфікаційний іспит		
I	40	1	0	0	0	11	52
II	34	2	4	0	0	12	52
III	32	2	4	0	2	2	42
<b>Разом</b>	<b>106</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>146</b>

### III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
1	Практика навчально-ознайомча ( за основними напрямками роботи ДЮСШ, СК, спортивних секцій, СОК, фітнес клубів, Громадських організацій)	4	4	6,0
2	Професійно-орієнтована практика	6	4	6,0

### IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма	Семестр
1	Атестаційний кваліфікаційний іспит	6

**V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**

№	Назва навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл навчальної роботи						Розподіл аудиторної роботи, годин на тиждень за курсами, семестрами						Циклова комісія викладання	Потоки	
		ДСК (екзамен)	ПМК (залік)	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		1 курс		2 курс		3 курс				
							всього	у тому числі:				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
		лекції	практичні, семінарські	лабораторні				Кількість тижнів у семестрі																		
								Семестри						Семестри												
						7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
<b>I ОСВІТНЯ ПРОГРАМА ПРОФІЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ</b>																										
<b>1 ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																										
<b>1.1 Базові навчальні дисципліни</b>																										
1	Українська мова		1,2,3,4			148	148		148									2	2	2	2					
2	Українська література		1,2,3,4			148	148		148									2	2	2	2					
3	Зарубіжна література		1,2			80	80		80									2	2							
4	Іноземна мова		1,2,3,4			148	148	4	144									2	2	2	2					
5	Історія України (Історія державності та культури України) *		2,3,4			130	130	90	40										2	3	2					
6	Всесвітня історія		1,2			80	80	60	20									2	2							
7	Громадянська освіта																									
7.1	Правознавство (Правознавство (зі змістовим модулем: основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту) *)		3			32	32	20	12											2						
7.2	Економічна теорія (Економічна теорія) *		4			72	72	52	20												4					
7.3	Людина і світ		4			18	18	18													1					
8	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)	2	1,3,4			222	222	111	111									3	3	3	3					
9	Біологія та екологія (Екологія (зі змістовим модулем: основи екологічної освіти) *)		1,2,3			151	151	131	20									2	3	3						
10	Географія		1,2			97	97	87	10									3	2							
11	Фізика і астрономія (Фізика) *	3	1,2			247	247	205	12	30								4	5	4						
12	Хімія (Хімія) *		1,2,3			128	128	112		16								2	2	3						
13	Фізична культура		1,2,3,4			148	148	8	140									2(1)	2(1)	2(1)	2(1)					
14	Захист України		1,2			114	114	44	70									4	2							
	<b>Усього</b>					<b>1963</b>	<b>1963</b>	<b>942</b>	<b>975</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>1.2 Вибірково-обов'язкові навчальні дисципліни</b>																										
15	Технології:																									
15.1	Анатомія *	3				48	48	32	16											3						
15.2	Вступ до спеціальності (зі змістовим модулем: історія фізичної культури і спорту) *		4			36	36	28	8												2					
16	Інформатика (Інформаційні системи і технології в спорті) *		1,2,3			105	105	44	10	51								2	1	3						
	<b>Усього</b>					<b>189</b>	<b>189</b>	<b>104</b>	<b>34</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>1.3 Профільні навчальні дисципліни (спецкурси)</b>																										
17	Педагогіка *		4			72	72	48	24												4					
18	Долікарська допомога *		4			54	54	36	18												3					
19	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя *		4			54	54	36	18												3					

20	Безпека життєдіяльності (Безпека життєдіяльності (зі змістовим модулем: соціальна та професійна безпека діяльності людини)*)		4			36	36	28	8											2			
	Усього					216	216	148	68	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	12	0	0	
	Усього за базовими, вибірково-обов'язковими, профільними дисциплінами					2368	2368	1194	1077	97	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	30	30	30	0	0
<b>1.4 Додаткові години</b>																							
21	Екзаменаційні сесії, поділ на підгрупи					292																	
	Усього					292	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	30	30	30	0	0
	Усього за навчальними дисциплінами базової підготовки					2660	2368	1194	1077	97	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	30	30	30	0	0
<b>II ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА ФАХОВОГО МОЛОДШОГО БАКАЛАВРА</b>																							
<b>1 ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																							
<b>1.1 Обов'язкові навчальні дисципліни</b>																							
1	Екологія (зі змістовим модулем: основи екологічної освіти)*		3		4,0	120	48	38	10	72						4,0						3	
2	Фізика	3			5,0	150	64	46	8	10	86					5,0						4	
3	Хімія		3		5,0	150	48	42		6	102					5,0						3	
4	Інформаційні системи і технології в спорті		3		4,0	120	48	24		24	72					4,0						3	
5	Анатомія*		3		4,0	120	48	32	16		72					4,0						3	
6	Правознавство (зі змістовим модулем: основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту)*		3		4,0	120	32	20	12		88					4,0						2	
7	Історія державності та культури України		3,4		6,0	180	84	58	26		96					4,0	2,0					3	
8	Економічна теорія		4		4,0	120	72	52	20		48					4,0						4	
9	Безпека життєдіяльності (зі змістовим модулем: соціальна та професійна безпека діяльності людини)		4		3,0	90	36	28	8		54					3,0						2	
	Усього				39,0	1170	480	340	100	40	690	0,0	0,0	30,0	9,0	0,0	0,0	0	0	21	8	0	0
<b>1.2 Вибіркові навчальні дисципліни за вибором студента</b>																							
10	Вибіркові дисципліни циклу загальної підготовки (каталог-1)		5		3,0	90	48	32	16		42					3,0						3	
	Усього				3,0	90	48	32	16	0	42	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0	0	0	0	3	0
	УСЬОГО за навчальними дисциплінами загальної підготовки				42,0	1260	528	372	116	40	732	0,0	0,0	30,0	9,0	3,0	0,0	0	0	21	8	3	0
<b>2 ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																							
<b>2.1 Обов'язкові навчальні дисципліни</b>																							
<b>2.1.1 Обов'язкові навчальні дисципліни за спеціальністю</b>																							
1	Вступ до спеціальності (зі змістовим модулем: історія фізичної культури і спорту)*		4		3,0	90	36	28	8		54					3,0						2	
2	Педагогіка*		4		5,0	150	72	48	24		78					5,0						4	
3	Долікарська допомога*		4		3,0	90	54	36	18		36					3,0						3	
4	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя*		4		4,0	120	54	36	18		66					4,0						3	
5	Фізіологія (зі змістовим модулем: спортивна фізіологія) *		5		3,0	90	48	32	16		42					3,0						3	
6	Біохімія та гігієна спорту		5		3,0	90	48	16	32		42					3,0						3	
7	Біомеханіка і основи спортивної метрології		5		3,0	90	48	36	12		42					3,0						3	
8	Психологія (зі змістовим модулем: психологія спорту)		5		3,0	90	48	32	16		42					3,0						3	
9	Українська мова за професійним спрямуванням		5		3,0	90	32	2	30		58					3,0						2	
10	Іноземна мова за професійним спрямуванням		5,6		4,0	120	80	4	76		40					1,5	2,5					2	
11	Теорія і методика фізичного виховання		6	5	6КР	5,0	150	96	54	42	54					1,5	3,5					3	
12	Основи спортивної реабілітації		6		3,0	90	48	36	12		42					3,0						3	
	Усього				42,0	1260	664	360	304	0	596	0,0	0,0	0,0	15,0	18,0	9,0	0,0	0	0	12	19	
<b>2.1.2 Обов'язкові навчальні дисципліни за освітньою програмою</b>																							
13	Теорія і практика викладання легкої атлетики		5		3,0	90	48	16	32		42					3,0						3	
14	Теорія і практика викладання спортивних та рухливих ігор		5		3,0	90	48	16	32		42					3,0						3	

15	Теорія і практика викладання лижного спорту		6		3,0	90	48	16	32		42											3,0									3	
16	Олімпійський та професійний спорт		6		3,0	90	48	32	16		42											3,0								3		
17	Основи загальної теорії підготовки спортсменів	6			3,0	90	48	32	16		42											3,0								3		
<b>Усього</b>					15,0	450	240	112	128	0	210	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	9,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	9			
<b>2.2 Вибіркові навчальні дисципліни</b>																																
<b>2.2.1 Вибіркові навчальні дисципліни за вибором студента (за спеціальністю)</b>																																
18	Вибіркові дисципліни за спеціальністю (каталог-2)		5,6		6,0	180	112	4	108		68						3,0	3,0									2	5				
<b>Усього</b>					6,0	180	112	4	108	0	68	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	3,0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5				
<b>2.2.2 Вибіркові навчальні дисципліни за вибором студента (за освітньою програмою)</b>																																
19	Вибіркові дисципліни за освітньою програмою (каталог-2)		6		3,0	90	48	16	32		42						3,0												3			
<b>Усього</b>					3,0	90	48	16	32	0	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3				
<b>УСЬОГО за навчальними дисциплінами професійної підготовки</b>					66,0	1980,0	1064,0	492,0	572,0	0,0	916,0	0,0	0,0	0,0	15,0	27,0	24,0	0,0	0,0	0,0	12,0	27,0	26,0									
<b>3 ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																																
1	Практика навчально-ознайомча ( за основними напрямками роботи ДЮСШ, СК, спортивних секцій, СОК, фітнес клубів, Громадських організацій)		4		6,0	180	120	2	118		60					6,0																
2	Професійно-орієнтована практика		6		6,0	180					180					6,0																
<b>УСЬОГО практичної підготовки</b>					12,0	360,0	120	2	118	0	240	0,0	0,0	0,0	6,0	0,0	6,0															
<b>4. АТЕСТАЦІЯ</b>																																
1	Атестаційний кваліфікаційний іспит	6			0,0																											
<b>УСЬОГО атестації</b>					0,0	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
<b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ</b>					120,0	3600	1712	866	806	40	1888	0,0	0,0	30,0	30,0	30,0	30,0															
	Кількість годин на тиждень																30	30	30	30	30	26										
	Кількість екзаменів																0	1	2	0	2	2										
	Кількість залків																13	13	10	14	9	7										
	Кількість курсових робіт																					1										

\* - інтеграція з навчальними дисциплінами освітньо-професійної підготовки фахового молодшого бакалавра

Заступник директора з НР КФК СумДУ

В.В. Рязанцев

Керівник робочої проектної групи  
"Фізична культура і спорт" КФК СумДУ

Л.Є. Сабаніна

ПОГОДЖЕНО

Проректор з науково-педагогічної роботи

І.О. Школьник